



OOSTROZEBEKE
iedereen mee!

afdeling vrije tijd
1/8^{ste} triotriatlon
Briefing deelnemers

Info 1/8^{ste} triotriatlon 6 juli 2018

1. Algemeen

Start: 19 u.

Zwemmers mogen in het water zodra de politie aanwezig is aan het kanaal en hiermee aangeeft dat het parcours veilig is. De organisatie geeft aan de zwemmers signaal als ze in het water mogen.

Aanmelden vanaf 17 u. in het gemeenschapscentrum "O.C. Mandelroos" (OPGELET: wijziging plaats inschrijvingen!)
Kleedkamers open vanaf 17 u. in het sportcentrum "De Mandelmeersen"

- Afstanden:
 - 750 m zwemmen in rechte lijn;
 - 21 km fietsen (1 stuk van 3,3km + 3 ronden van elk 6,0 km) (stayeren (= in groep rijden) toegelaten);
 - 5 km lopen (4 ronden).Het volledige parcours vind je terug op [de website van Oostrozebeke](#).

- Wisselzone:
 - Zwemmer/fietsers: jaagpad langs het kanaal Roeselare-Leie;
 - Fietser/loper: Ernest Brengierstraat, tussen grasplein en bibliotheek.

2. Hoe ons bereiken ?

- Aanmelden de dag zelf gaat door in gemeenschapscentrum "O.C. Mandelroos" (Gemeenteplein 1 – 8780 Oostrozebeke), te bereiken via de Ernest Brengierstraat vanaf de kerk of via Ettingen vanaf de Ingelmunstersteenweg.
- LET WEL!! Het gemeenteplein en de straten rondom het sportcentrum worden **vanaf 15 u. afgesloten** van alle verkeer. Parkeren is er eveneens niet toegelaten. Dit omdat je het parcours zou kruisen, wat ten strengste verboden is.
- Plaats jouw wagen bij voorkeur langs de Ingelmunstersteenweg, in de Hoogstraat, ...
- Tijdens de wedstrijd kan je niet met de auto naar de kleedkamers aan de sporthal rijden.

3. Inschrijvingen

- De inschrijving is pas definitief als men zich aangemeld heeft via het webformulier en het inschrijvingsbedrag op de wedstrijdrekening (BE20 0910 1244 7856) staat. Je kreeg hiervan een e-mail ter bevestiging.
- Iedere deelnemer krijgt 3 jetons, goed voor een drankje of braadworst.
- De wedstrijdreglementen van de vtdl zijn van toepassing. <http://vtdl.triathlon.be/over-ons/reglementen/>
- Met uitzondering van het gebruik van een wetsuit. Hier geven we de vrije keuze aan de sporters.
- Annulaties vóór 1 juli 2018 kunnen het inschrijvingsgeld gedeeltelijk terugvorderen, na 1 juli 2018 enkel mits een medisch attest terugvorderbaar (5,00 euro administratiekosten).

4. Hoe ons contacteren

Afdeling vrije tijd
Ernest Brengierstraat 6
8780 Oostrozebeke
Sabine Velghe, 056 67 11 71, sport@oostrozebeke.be
Bert Verstraete, 056 67 11 72, jeugd@oostrozebeke.be
Evelien Ameye, 056 67 11 76, 0474 59 91 41

5. Zwemproef

- De startplaats bevindt zich langs het kanaal Roeselare-Leie (kant jaagpad) ter hoogte van restaurant "Otteca". Vanaf het gemeenteplein (algemene finish - sportcentrum) ga je naar de grote baan (N357), je neemt de N357 (Hoogstraat – Ingelmunstersteenweg), aan het rondpunt neem je N50 (Ringlaan) en daarna, over het water, de eerste straat links. Je volgt langs het water. !! Let op: langs de Stationsstraat is er enkel doorgang voor voetgangers en fietsers !!
LET WEL: het is **verboden te parkeren** langs het kanaal omwille van de toegankelijkheid voor de hulpdiensten!
TIP: er rijdt een bus op en af tussen het Gemeenteplein (100 m van het sportcentrum) en het kanaal (startplaats zwemmers) van 18 u. tot 20 u. en dit zowel voor deelnemers als voor supporters!
- HET IS VERBODEN OM IN HET KANAAL TE DUIKEN! (gevaar op ondiepe plaatsen)

- Er wordt in één rechte lijn gezwommen in het kanaal.
- Een attest van de waterkwaliteit hangt uit bij de inschrijvingen.
- Er is bevoorrading voor de zwemmers als men uit het water komt, in de wisselzone met de fietsers.

6. Fietsproef

- Met de fiets: Je rijdt naar de kerk en neemt rechtdoor de Stationsstraat. Je gaat over de brug naar links en onmiddellijk terug links tot aan het kanaal. Je fietst langs het kanaal tot aan de start.
Met de auto: De startplaats bevindt zich langs het jaagpad/Kanaal Roeselare-Leie. Vanaf het gemeenteplein (algemene finish - sportcentrum) ga je naar de grote baan (N357), Je neemt de N357 (Hoogstraat – Ingelmunstersteenweg), aan het rondpunt neem je de N50 (Ringlaan) en daarna, over het water, de eerste straat links. Je volgt langs het water. Langs de Stationsstraat is er enkel doorgang voor voetgangers en fietsers !!
LET WEL: het is **verboden te parkeren** langs het kanaal omwille van de toegankelijkheid voor de hulpdiensten!
TIP: er rijdt een bus op en af tussen het gemeentehuis (100 m van het sportcentrum) en het kanaal (startplaats zwemmers) van 18 u. tot 20 u. en dit zowel voor deelnemers als voor supporters!
- Je mag pas fietsen als je uit de wisselzone bent. Er ligt een houten balk aan de uitgang van de wisselzone. Hou hier rekening mee en stap te voet over deze balk.
- Men fietst richting Gemeenteplein, waarna nog drie plaatselijke rondes van 6,0 km gereden worden. Aankomst/wissel lopers tussen grasplein en bibliotheek.
!! Afstappen voor de eindmeet is verplicht. Er ligt een houten balk voor de meetmat. Hou er dus rekening mee dat u tijdig afremt en kan afstappen voor deze houten balk. Je stapt te voet over de meetmat. !!
- FIETSHELM VERPLICHT !!!
- Specificaties van de fietshelm vind je op <http://vtdl.triathlon.be/over-ons/reglementen/> Zonder reglementaire fiets of helm mag je niet starten.
- Iedere deelnemer is verantwoordelijk voor zijn eigen fiets.
- Tijdritfietsen / tijdrithelmen / tijdritbeugels zijn verboden!
- Er is bevoorrading voor de fietsers aan de finish, in de wisselzone met de lopers.

7. Loopproef

- De loopproef bestaat uit 4 rondes rond het sportcentrum en het Gemeenteplein.
- Rugnummer vooraan dragen, anders mag men de wisselzone niet verlaten.
- Bij aankomst na 4 rondes loopt men over de eindmeet. Deze bevindt zich op het gemeenteplein via een zijarm van het parcours.
- Onderweg is er bevoorrading met water.
- Er is bevoorrading voor de lopers aan de finish.

8. Finishfoto

- Er wordt een finishfoto genomen van de voltallige ploeg. De fietser en de zwemmer kunnen de looper opwachten bij de bufferzone aan de aankomst.
- Ga enkel in de bufferzone als de looper van jouw ploeg is aangekomen. Zo vermijden we dat deze zone volloopt. Ga terug door eens jullie foto genomen is.
- Vraag ook aan jullie supporters om niet in de aankomstzone te komen. Dit is heel storend, zowel voor de organisatie als voor de andere deelnemers.
- Spreek zelf de fotograaf aan als jullie foto nog moet genomen worden, zo wordt niemand vergeten.
- De foto's worden gepubliceerd op www.oostrozebeke.be Je kan ze daar downloaden.

9. Kleedkamers en douches

- Bevinden zich in het sportcentrum "De Mandelmeersen" (Ernest Brengierstraat 8 – 8780 Oostrozebeke).

10. Prijsuitreiking en resultaten

- Om 21.45 u. op het podium van de Boekenpeloeze (www.oostrozebeke.be)
- Klassementen
 - Mannen: trofee voor de eerste ploeg
 - Vrouwen: trofee voor de eerste ploeg
 - Gemengd: trofee voor de eerste ploeg
- De resultaten worden gepubliceerd op de website van Oostrozebeke www.oostrozebeke.be De resultaten kunnen de avond zelf online geraadpleegd worden.

Wij wensen u veel succes toe !